



PROGETTO

★ **NO GAMBLING** ★

GIOCO D'AZZARDO

Scopri se il gioco d'azzardo ha un impatto negativo sulla tua vita



COS'È IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO? ★

Il Gioco d'Azzardo Patologico (GAP o Gambling) è una dipendenza patologica in grado di produrre non solo ripetuti e anomali comportamentali compulsivi, ma anche modificazioni del cervello e spesso gravi problemi economici, familiari, lavorativi e legali.

ALCUNI DATI ★

Ad oggi non esistono studi accreditati rappresentativi del fenomeno. In Italia si stima che il 54% della popolazione (18-75 anni) giochi d'azzardo. La stima dei giocatori d'azzardo problematici varia dall'1,3% al 3,8% della popolazione generale, e quella dei giocatori d'azzardo patologici varia dallo 0,5% al 2,2% (Ministero della Salute, 2012).

SINTOMI SENTINELLA DEL GIOCO PROBLEMatico ★

Intensificazione degli accessi al gioco, aumento delle spese, comparsa di pensieri ricorrenti di gioco, spesso accompagnati da distorsioni cognitive e fantasie di super vincite; ricerca di ambienti di gioco sempre più specializzati, polarizzazione del comportamento.

COSA FARE SE SI HA UN RAPPORTO PROBLEMatico O PATOLOGICO CON IL GIOCO ★

Guarire dal Gambling è possibile ma va

diagnosticato il prima possibile con strumenti clinici adeguati.

IL PROGETTO NO-GAMBLING si avvale di un protocollo diagnostico articolato su 10 punti che si sviluppa attraverso colloqui clinici e strumenti diagnostici al fine di valutare stato di salute bio-psico-sociale, funzioni neuropsicologiche, aspetti di vulnerabilità e risorse, entità del rapporto con il gioco, problemi psichiatrici concomitanti, motivazione al cambiamento.

Se necessario ci si potrà avvalere delle seguenti attività integrative:

- consulenza psichiatrica
- tutoraggio alla gestione economica e riabilitazione delle abilità psico-sociali
- consulenza legale
- attività di ristrutturazione posturale in gruppo e di socializzazione

COME SI ACCEDE AL PROGETTO NO-GAMBLING ★

Trovi il Progetto No-Gambling a:

- Caltanissetta, Viale della Regione n. 216 c/o il Centro Studi "MenteCorpo"
- Enna, Viale Diaz n.10

HELP LINE: per informazioni e prenotazioni chiama il Coordinatore del Progetto No-Gambling, **Dr. Giancarlo Pintus** al 339 4652995 o scrivi a info@giancarlopintus.com



IL TEST

Rispondendo alle domande saprai se il gioco d'azzardo ha un impatto negativo sulla tua vita

Hai giocato più di quanto non fosse nelle tue possibilità economiche?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Hai sentito la necessità di giocare sempre più denaro per provare lo stesso livello di eccitazione?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Sei mai tornato a giocare successivamente per vincere i soldi persi?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Hai preso in prestito soldi o venduto qualcosa per ricavare il denaro necessario per giocare?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Hai mai pensato di avere un problema con il gioco d'azzardo?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Ti sei mai sentito criticato da familiari/amici/conoscenti per il tuo comportamento di gioco?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Ti sei mai sentito in colpa per il tuo comportamento di gioco o per ciò che accade quando giochi?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Il gioco d'azzardo ti ha mai causato problemi di salute, inclusi stress o ansia?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Il gioco d'azzardo ha mai procurato problemi finanziari a te o alla tua famiglia?

Mai · Non so 0	Qualche volta 1	Spesso 2	Quasi sempre 3
-------------------	--------------------	-------------	-------------------

Totale

PROGETTO

NO GAMBLING

GIOCO D'AZZARDO



I RISULTATI

Come valutare il punteggio ottenuto

Da 8 a 27

Dipendenza da gioco in atto con numerosi altri problemi correlati.

Da 3 a 7

Possibile dipendenza da gioco in atto.

Da 1 a 2

Hai sperimentato qualche problema non grave di gioco.

0

Giocatore senza rischi.

Il punteggio indica se il tuo comportamento di gioco d'azzardo è da considerarsi problematico.

In caso di punteggio elevato contatta un professionista anti-gambling nel più breve tempo possibile.



Dott. Giancarlo Pintus
Psicologo Psicoterapeuta

Caltanissetta, Viale della Regione n. 216
c/o il Centro Studi "MenteCorpo"

Enna, Viale Diaz n.10

www.giancarlopintus.com



Guarire dal Gambling è possibile!